Turnpass	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4
Gleichgewicht Bsp: Handstand	Hochschwingen Kurzer Handstand 2 Sek halten zurück in Hochhalte	Handstand laufen Anzahl Schritte angeben	Handstand 1/2 Drehung	Hanstand sicher stehen 10 Sek
Schnelligkeit Bsp: kräftiger Absprung	Absprungparcour -> verschiedene Höhen, Unterlagen, Kombinationen	Saubere Technik Prellsprünge	Einbeinsprünge re/li über das Volleyballfeld quer (max Anzahl Sprünge nach Körpergrösse)	beidbeiniger Sprung auf Zielhöhe (z.B. Höhe Körpergrösse)
Mut Bsp: Salto rw. Schaukelringe	Reck: Abfaller rl. rw. gestr. zum Stand	Salto rw. an den Schaukelringen mit Trainerhilfe	Salto rw. gestr. mit Hilfe ab Minitrampolin	Saubere Endform gestreckt, selbständig
Mobilität Bsp: Seitspagat	Grätschstand; Füsse halbe Körperlänge entfernt; mit einem Ball eine 8 um die Füsse zeichnen	Spagat; 20cm zwischen Schritt und Boden	Spagat	Spagat mit 10cm Erhöhung auf einer Seite
Kraft Bsp. Hangeln am Tau	10s im Beugehang halten	5 Klimmzüge	Klettern am Seil bis zur Decke	Hangeln am Tau bis zur Decke